

Ideály Pionýra: Paměť, Pomoc, Poznání, Pravda, Přátelství, Překonání, Příroda

Tisková zpráva: 25. 4. 2019

Vyměňte modré světlo za stín stromů, pomůže vám Opravdu dobrý tábor

Vidíme to všude kolem sebe. Všichni drží v rukou mobily nebo tablety, případně sedí u monitorů či před televizí. Ze všech těchto zařízení se line charakteristické namodralé světlo, které skoro až magicky přitahuje každého, kdo se dostane do jeho blízkosti. Modré světlo je zvláště nebezpečné pro děti a mladé lidi, u kterých na něm vzniká závislost.

Přijde vám to přitažené za vlasy, nebo jako špatná sci-fi? Tak se rozhlédněte kolem sebe. Kolik lidí jen tak sedí v dopravním prostředku a pozoruje, co se děje kolem něj nebo venku? Jeli jste teď poslední dobou vlakem a dívali se na ubíhající krajinu? Pokud ano, patříte mezi ty šťastné, kteří vlivu modrého světla nepodlehli. Ale pokud ne, je třeba s tím začít něco dělat. Třeba hned.

Kde hledat pomoc?

V přírodě, která léčí! Když se vydáme do lesa nebo k vodě, můžeme vnímat svět všemi smysly, na rozdíl od namáhaných očí před obrazovkou. Ideálně se k tomu hodí období prázdnin, kdy můžeme uniknout stereotypu a začít se léčit ze závislosti na modrém světle. Nejlepší jsou k tomu místa vzdálená od civilizace a pokud možno s omezeným přístupem k elektrickému proudu nebo se slabým signálem. A právě taková je velká část pionýrských táborů!

Co se chystá na léto?

Podle předběžných součtů i letos proběhnou zhruba čtyři stovky letních pionýrských táborů pro minimálně 20 000 účastníků. Tábory pořádá naprostá většina pionýrských skupin, takže autobusy a vlaky plné táborníků budou vyrážet za dobrodružstvím po celé republice. S přihlášením ale není dobré otálet, jak vysvětluje předseda Pionýra Martin Bělohlávek:

„Je to tak, už od začátku roku přibývá zpráv o plně obsazených pionýrských táborech. Teď je ještě z čeho vybrat, ale třeba v červnu, kdy se mnozí rodiče začnou po místech shánět, už je to spíš otázka štěstí...“

Kde se dozvědět víc?

Na adrese www.dobrytabor.cz najdete nejen stránku zvlášť věnovanou modrému světle a radám, jak mu uniknout, jak oslabit jeho vliv a vypořádat se s jeho dopady, ale samozřejmě i mnoho dalšího. Opravdu dobrý tábor totiž už 15 let nabízí užitečné informace zájemcům o tábory. Najdete tu například Osmero dobrého tábora, nabídku táborů, rady na balení zavazadel, ale také táborové příběhy pro pobavení.

A pokud se chcete na cokoli k táborům v Pionýru zeptat, můžete i psát a volat:

horká linka: 222 247 529 (v provozu pondělí - pátek 10.00 - 18.00)

e-mail: opravdu@dobrytabor.cz

Informaci podává: Jakub Kořínek, jakub@pionyr.cz, 777 745 886, www.pionyr.cz