

?! MYJ SI VŽDY RUCE



*Aby byly ručičky
čistě jako rybičky*



1. Kamarádi, rychle sem!
Ručičky si umyjem.
Vodu, mýdlo na ně dáme
a básničku račínáme.

6. Válím, válím váleček,
ať mám čistý paleček!



7. Vaří myška kašičku,
pošimrám si dlaničku.



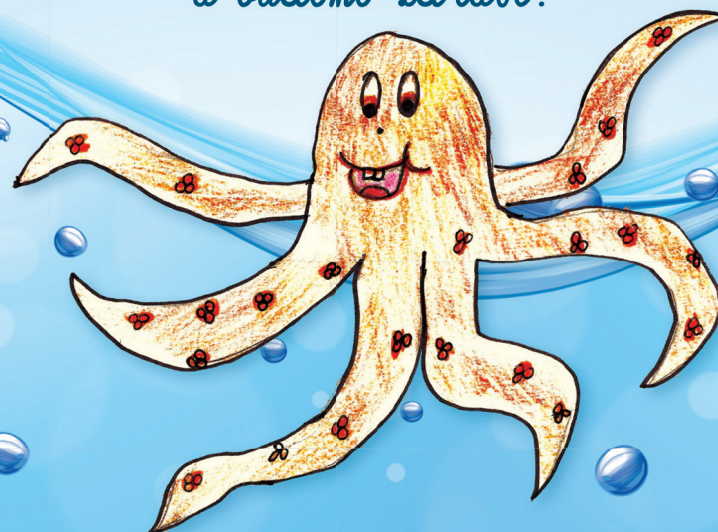
2. Melou, melou dva mlýnky,
a mýdla budou bublinky.



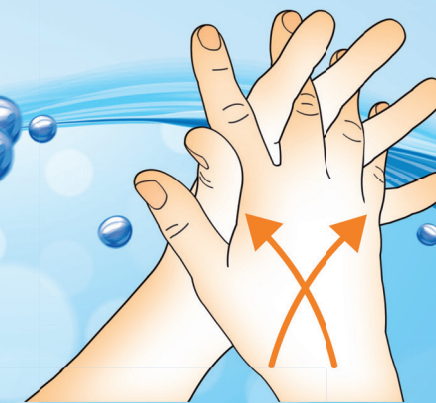
3. Jak udělám krabičky?
Propletu si prstíčky!



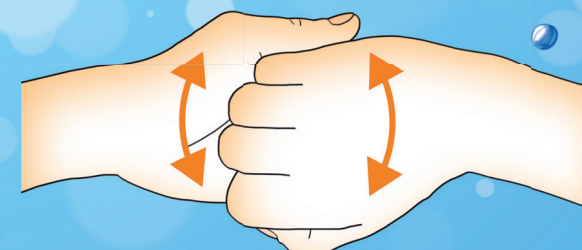
8. Opláchneme, osušíme,
jak mýt ruce, teď už víme.
Takhle nás to baví
a budeme zdraví!



4. Koupý kou, koupý kou,
a jedné strany na druhou.



5. Ukaž nehty! Ne a ne!
Mám je dobře schované.



V letáku byly použity nákresy z publikace
„Světová zdravotnická organizace:
Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: souhrn.
Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha
za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu č. 10743
„Významné dny ve zdravotnictví
v kontextu podpory zdraví“, NPZ-PPZ 2017.
Praha, 2017

Kresby Tereza Müllerová
Grafické zpracování Daniella Sladká, ARGI, spol. s r.o.