

ANALÝZA RIZIK A OPATŘENÍ K JEJICH ODSTRANĚNÍ

Postup pro hodnocení rizik

Kvalitně provedená analýza rizik by měla zahrnovat stanovení možných hrozeb, vyhodnocení pravděpodobnosti hrozeb a výše možných ztrát, vytvoření plánu řízení rizik a jejich vlastní řízení. Při její tvorbě je nutné brát v potaz situace a události, které by mohly být příčinou úrazů či onemocnění, samotné potenciální úrazy a onemocnění a jejich charakter, ale stejně tak nehody, úrazy a onemocnění, které nastaly již v minulosti. Jak vlastně hodnocení rizik probíhá? Jeho postup můžeme rozdělit do následujících sedmi kroků:

1. Vymezení pracovního systému a zpracování seznamu činností

Jako první je potřeba vytvořit **přehled se seznamem míst** a prostorů, v nichž se působí (ideálně v **tabulce**). Konkrétně se může jednat o všechny prostory, komunikace, prostředí, zařízení, technologie, ale také účastníky aktivit a další osoby vyskytující se na určitém místě. Do tabulky je třeba zahrnout také seznam činností, které jsou vykonávány v jednotlivých prostorech. Je ale nezbytné si uvědomit, že na jednotlivých místech obvykle probíhá hned několik různých činností - ať už postupně, nebo naráz.

2. Identifikace nebezpečí

V tomto kroku je nutné všechna **místa a činnosti spojit s nebezpečím** či nebezpečnou situací, ke které může dojít. V praxi to znamená, že **během identifikace rizik je třeba odpovědět na tyto tři otázky:**

- Existuje zdroj, jenž může způsobit škodu?
- Kdo (případně co) může být poškozen(o)?
- Jak může k poškození dojít?

Zdrojem informací bývají zkušenosti účastníků i vlastních hodnotitelů a různé evidence pracovních úrazů a nehod.

3. Určení závažnosti rizik

Dalším bodem je tzv. **oceňování rizik**, při kterém hodnotitel posoudí, **jak závažné může být případné poškození**, a zároveň určí, jaká je pravděpodobnost, že k poškození dojde. V první řadě hodnotitel pro jakoukoli nebezpečnou situaci, kterou identifikoval v předchozím kroku, určí nejzávažnější možné poškození, a to pomocí **čtyřstupňové hranice, která má následující hodnoty:**

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. zanedbatelný - 1 | 3. kritický - 10 |
| 2. významný - 5 | 4. katastrofický - 15 |

Poté stanoví pravděpodobnost poranění podle této škály:

- | | |
|---|---|
| 1. málo pravděpodobné (velmi malé ohrožení) - 1 | 3. velmi pravděpodobné (časté ohrožení) - 10 |
| 2. pravděpodobné (malé ohrožení) - 5 | 4. vysoce pravděpodobné (nepřetržité ohrožení) - 15 |

Pro určení výsledné hodnoty rizika poškození zdraví pak stačí obě hodnoty vybrané ze stupnic vynásobit, riziko je tedy součinem závažnosti a pravděpodobnosti.

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|

4. Hodnocení rizik

Na oceňování rizik navazuje jejich hodnocení. V tomto kroku **hodnotitel usoudí, zda je možné rizika přijmout, případně jaká opatření jsou nutná** k jejich odstranění či omezení. Pokud je hodnota rizika poškození zdraví (tedy součin závažnosti a pravděpodobnosti rizika) nižší než 15, jedná se o přijatelnou úroveň. V rozsahu 15 - 75 je vyžadována zvýšená pozornost, v rozmezí 75 - 150 pak odstranění, a to v termínu, který je určen podle charakteru nebezpečí. Jestliže je hodnota rizika poškození zdraví vyšší než 150, je nutné riziko odstranit okamžitě.

5. Odstranění či omezení rizik

Na základě všech výše uvedených kroků **je nezbytné přijmout taková opatření, která povedou k odstranění rizik.** V případě, že to není možné, je nutné zavést opatření, která budou mít za následek alespoň jejich omezení, aby byly splněny všechny požadavky stanovené právními předpisy a technickými normami a ohrožení bezpečnosti a zdraví bylo co nejmenší. Rizika je možné odstranit například změnou postupu, použitím výstražných značek a podobně.

6. Pravidelné hodnocení rizik

Hodnocení rizik je nutné provádět v pravidelných intervalech. Nezbytné je také po každé změně, která by mohla mít vliv na bezpečnost, po nehodě či úrazu a na základě přímého pokynu orgánů Inspekce práce nebo orgánů ochrany veřejného zdraví.

7. Projednání zjištěných rizik se zainteresovanými osobami

Aby byl celý proces hodnocení rizik kompletní, **je ještě potřeba organizátory aktivit seznámit s výsledky hodnocení rizik, projednat je s nimi a vysvětlit jim (nově) přijatá bezpečnostní opatření.**

Při zařazování nepopsaných, méně tradičních..., činností do programu si pořadatel provede analýzu a přijme z ní plynoucí potřebná opatření.

Dále následují vzory/příklady:

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|

I. MÍSTNOST, BUDOVA, PROSTRANSTVÍ V OKOLÍ BUDOV A DALŠÍ PROSTŘEDÍ

| | | | | | | |
|--------------------------------------|---|--|--|--|--|--|
| Poškození zdraví | Poškození zdraví dlouhodobým působením nevhodných ergonomických podmínek. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit dostatek pracovního místa, správnou výšku pracovního stolu, vhodnou pracovní židli, dostatek pracovní plochy vhodného osvětlení aj. | | | | |
| Pád z výšky | Pád z výšky v důsledku scházejícího ohrazení nebo zábradlí. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit volné okraje zábradlím nebo ohrazením. | | | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Pád vnitřního vybavení budov. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit, aby vnitřní vybavení budov bylo stabilní a nehrozilo nebezpečí jeho pádu. - Poškozené nožky nábytku, podpěrné sloupky, ihned opravit. - Nesedat na okraje stolů a židlí. - Nevystupovat na židle, zejména ne na židle s kolečky. | | | | |
| Zakopnutí, uklouznutí, pád při chůzi | Zranění v důsledku: <ul style="list-style-type: none"> - vadného stavu podlah a komunikací, - nepořádku na pracovišti, - nedostatečného osvětlení. | <ul style="list-style-type: none"> - Průběžně provádět kontrolu stavu podlah a komunikací na pracovišti, kontrolu pořádku, zajistit odstranění závad. - Poklapy šachet, prohlubní apod. musí být ve stejné úrovni jako okolní podlaha či komunikace. - Odstranit jakékoliv komunikační překážky, o které lze zakopnout (poklapy, víka, kabely, hadice aj.). - Překážky v komunikacích, které nelze odstranit, označit pomocí bezpečnostních barev (žlutočerné šrafování). - Zajistit dostatečné osvětlení prostoru. | | | | |
| Pořezání, píchnutí | Pořezání, popíchání - v důsledku <ul style="list-style-type: none"> - nebezpečného stavu prostředí, - pracovních podmínek. | <ul style="list-style-type: none"> - Zasklít rozbité skleněné výplně. - Opravit všechna místa (např. drátěné pletivo apod.) kde hrozí nebezpečí píchnutí. - Neprodleně po zjištění střepin skla na podlaze nebo komunikacích tyto odstranit. - Odstranit vyčnívající dráty, hřebíky apod. z obalů a pracovního prostoru (klubovny, apod.). | | | | |
| Opaření, popálení | Opaření, popálení při styku s horkým povrchem zařízení. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit, aby horké části zařízení budovy či místnosti byly vybaveny ochrannými kryty chráničemi všechny osoby, které s nimi mohou přijít do styku, před popálením. - Podle potřeby upozornit na nebezpečná místa kde hrozí popálení výstražnými tabulkami. | | | | |
| Požár | Zbavení možnosti úniku z ohroženého prostoru a popálení ohněm. | <ul style="list-style-type: none"> - Průběžně provádět kontrolu volnosti únikových cest, zajistit odstranění zjištěných závad. - Únikové cesty z budovy udržovat stále volné, nezastavovat je žádným materiálem ani předměty. - Provést školení o nebezpečí vzniku požáru, o požární | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-------------------------------|--|---|----------------|---------|--------|---------|
| | | <p>ochraně.</p> <ul style="list-style-type: none"> - V budově/místnosti vyvěsit čísla tísňového volání. - Prostor vybavit předepsaným počtem a druhem hasicích přístrojů. - Zajistit kontroly hasicích přístrojů 1x ročně u odborné firmy. | | | | |
| Naražení na překážku | <p>Naražení:</p> <ul style="list-style-type: none"> - na trvale nebo přechodně nevhodně umístěnou překážku, - na překážku v místech náhlého zúžení či snížení komunikace, - na nevhodně uspořádané vnitřní vybavení budovy, - v důsledku nedostatečného osvětlení. | <ul style="list-style-type: none"> - Komunikace udržovat trvale nezastavěné, volné, osvětlené. - Dodržovat předepsanou minimální šířku komunikací. - Zajistit dostatečně široké a vysoké průchody. - Trvalé překážky, zúžená a snížená místa, označit bezpečnostním označením. - Zajistit, aby zařízení a vnitřní vybavení budovy neomezovalo zaměstnance v jejich běžném pohybu po pracovišti. | | | | |
| Zachycení břemenem, zařízením | Zranění v důsledku práce nebo pohybu v omezeném pracovním prostoru. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit bezpečný přístup k ovládacím prvkům oken. - Zajistit bezpečný přístup do pracovního prostoru, klubovny, apod. - Ve stísněném prostoru dbát zvýšené opatrnosti. | | | | |
| Zasažení elektrickým proudem | <p>Zranění elektrickým proudem při dotyku s živými částmi elektrického zařízení v důsledku</p> <ul style="list-style-type: none"> - neodborného zacházení s elektrickým zařízením, - špatného technického stavu elektrického zařízení, - provádění zakázané manipulace s elektrickým zařízením. | <ul style="list-style-type: none"> - Práci na elektrickém zařízení smí provádět jen osoba s příslušnou elektrotechnickou kvalifikací. - Je nezbytné pravidelně kontrolovat technický stav elektrického zařízení, provádět pravidelné elektro revize a zjištěné závady neprodleně odstranit. - Neprovádět zakázanou manipulaci s elektrickým zařízením. - Používat je dovoleno pouze schválené a nepoškozené elektrické zařízení, povolení je nutné vyznačit tabulkou, včetně jména odpovědné osoby. - Nepokládat el. kabely na místa, kde by mohlo dojít k jejich poškození, poškozené kabely ihned vyměnit. | | | | |
| Zranění ve výtahu | <ul style="list-style-type: none"> - Nedostatečná ochrana před sevřením šachetními dveřmi výtahu, - nedostatečná ochrana před pádem do výtahové šachty, - havárie výtahu při selhání těch jeho mechanických částí, které zajišťují jeho bezpečný provoz, - pád klece při přetržení nosných lan, - nežádoucí manipulace s ovládacími | <ul style="list-style-type: none"> - Soustavně provádět kontrolu technického stavu výtahu, zjištěné nedostatky odstranit. - Včas a v požadovaném rozsahu provádět předepsané revize a kontroly výtahu, zjištěné nedostatky odstranit. - Zamezit vstupu nepovolanych osob do strojovny výtahu. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|---|---|---|----------------|---------|--------|---------|
| | částmi výtahu nepovolanými osobami. | | | | | |
| Pomnožení mikroorganismů, infekční onemocnění | Infekční onemocnění v důsledku neprovádění úklidu. | <ul style="list-style-type: none"> - Stanovit harmonogram úklidu na pracovišti. - Podlahy šaten, umýváren, sprch a záchodů, umyvadla, záchody musí být umývány denně. - Omyvatelné části stěn se musí umývat alespoň jedenkrát za týden. - Nábytek v sanitárních a jiných zařízeních čistit nejméně jednou za 14 dní. | | | | |
| Uklouznutí | Uklouznutí na mokré podlaze v důsledku nedostatečné informovanosti o riziku. | <ul style="list-style-type: none"> - Dodržovat stanovený postup a způsob úklidu. - Pokud je to možné, umývat komunikace až po opuštění budovy všemi osobami. Při mytí podlah, schodišť a jiných frekventovaných komunikací podlahu ihned vytřít do sucha. - Po vytření podlahy na viditelné místo umístit výstrahu - bezpečnostní stojan „Pozor - kluzká podlaha“. - Používat vhodnou pevnou pracovní obuv, doporučeno s protiskluzovou podrážkou (jemné profilové podrážky mají lepší protiskluzové vlastnosti než podrážky s hrubými profily), popř. obuvi s měkčí podešví. | | | | |
| Práce v omezeném pracovním prostoru | Zranění v důsledku práce v omezeném pracovním prostoru. | <ul style="list-style-type: none"> - Ve stísněném prostoru dbát zvýšené opatrnosti při manipulaci s materiálem, předměty. - Zajistit bezpečný přístup k ovládacím prvkům oken (při mytí oken). | | | | |
| Nevhodná teplota, vlhkost, větrání | Nemoci horních cest dýchacích, záněty sliznic, spojivek, apod. | <ul style="list-style-type: none"> - Udržovat jednotnou teplotu vhodnou pro danou místnost (ve většině případů mezi 21 °C a 25 °C), pravidelně větrat, učinit taková opatření, která by vedla ke snížení vlhkosti v prostoru. | | | | |
| Znečištění, nepořádek | Pád materiálu, zakopnutí, odření, znečištění oděvu či kůže, alergická reakce. | <ul style="list-style-type: none"> - Stanovit úklidový plán a osobu odpovědnou za kontrolu čistoty a uspořádání prostoru. Poučit všechny osoby, které se v prostoru pohybují, o stanovených pravidlech a úklidovém plánu a o případných sankcích za jejich nedodržení. | | | | |
| Přítomnost alergenů | Alergická reakce | <ul style="list-style-type: none"> - Obeznamit odpovědné osoby o zdravotním stavu a citlivosti na alergeny. - Upozornit účastníky akce či členy spolku na možnost kontaktu s určitými alergeny. | | | | |
| Noční hlídky, noční hry | Pád, zakopnutí, naražení, popálení, odření, oslnění aj. | <ul style="list-style-type: none"> - Poučit hlídky o bezpečném chování za snížené viditelnosti (chodit pomalu, opatrně, svítit si na cestu, apod.). | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|---|----------------|---------|--------|---------|
| | | <ul style="list-style-type: none">- Vybavit hlídky svítilnami, zajistit, aby hlídaly na rovném terénu, odstranit větší překážky, které by ve tmě mohly být přehlédnuty.- Zajistit, aby osoby byly vhodně oblečeny vzhledem k počasí a povětrnostním podmínkám.- Dodržovat stanovenou dobu odpočinku/spánku. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|

II. PRÁCE S MATERIÁLEM, NÁSTROJI A SPOTŘEBIČI VČETNĚ ZDROJŮ TEPLA

| | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| Popíchání, pořezání | Drobné úrazy popícháním, pořezáním. | <ul style="list-style-type: none"> - práci s kancelářskými pomůckami, např. se nůžkami, s nožem, řezákem, rýsovacími a psacími potřebami apod. dbát zvýšené opatrnosti. | | | | |
| Pořezání, bodné rány | Pořezání a bodnutí ostrými a ostrými hroty nářadí a pracovních pomůcek. | <ul style="list-style-type: none"> - Provéřit a dodržovat platné pracovní postupy, v případě potřeby je upravit. - Úchopové části nářadí a pracovních pomůcek (která se drží v ruce) musí mít hladký a vhodný tvar, bez prasklin, třísek a otřepů. - Určit místo pro ukládání nástrojů a na ně je ukládat. - Vyřadit z užívání naprasklé a poškozené nářadí a pracovní pomůcky. | | | | |
| Nesprávná obsluha, neodborná oprava zařízení | Poranění při styku s mechanickými částmi zařízení v důsledku jeho nesprávné obsluhy nebo neodborně prováděné opravy. | <ul style="list-style-type: none"> - Obsluhu a opravy zařízení provádět podle návodu výrobce. | | | | |
| Opaření, popálení | Opaření, popálení, vodou, párou, kontaktem s horkým povrchem zařízení nebo při přípravě nápojů či jídel | <ul style="list-style-type: none"> - Provéřit a dodržovat platné postupy, v případě potřeby je upravit. - Dbát zvýšené opatrnosti při práci s horkou vodou. Teplota snesitelná pro ruku je cca 55 °C. - Nádoby s horkou vodou nenaplňovat až po okraj. - Při napuštění teplé vody do věder a jiných nádob nejdříve pustit studenou vodu a pak přiměšovat horkou vodu na potřebnou teplotu. - Omezení přenášení nádob s horkou vodou. - Čištění horkých předmětů a zařízení, např. sporák, potrubí, topná tělesa apod. provádět až po jejich vychladnutí. | | | | |
| Náraz na překážku | <p>Pohybující se osoby jsou ohroženi naražením</p> <ul style="list-style-type: none"> - na trvale nebo přechodně nevhodně umístěnou překážku, - na překážku v místech náhlého zúžení či snížení komunikace, - na nevhodně uspořádané vnitřní vybavení budovy, - na ostré hrany a rohy nábytku a zařízení v kancelářských | <ul style="list-style-type: none"> - Komunikace udržovat trvale volné, nezastavěné. - Dodržovat minimální stanovenou šířku komunikací. - Zajistit dostatečně široké a vysoké průchody a průjezdy. - Trvalé překážky, zúžená a snížená místa, označit bezpečnostním označením. - Materiál a předměty ukládat přehledně na určená místa. - Neukládat materiál a předměty do míst, v nichž je s ním pro nedostatek místa obtížná manipulace. - Zajistit, aby zařízení a vnitřní vybavení budovy | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|--|--|--|----------------|---------|--------|---------|
| | místnostech a skladech, - v důsledku nedostatečného osvětlení. | neomezovalo zaměstnance v jejich běžném pohybu po pracovišti. - Komunikace a pracovní prostor, klubovnu apod. dostatečně osvětlit. - Vyznačit komunikační, manipul. a skladovací plochy v halách. | | | | |
| Nepoužívání OOPP | Osoby bez předepsaných OOPP ohrožené materiálem, břemeny, resp. pracovním prostředím. | - Vybavit všechny předepsanými OOPP. - Seznámit členy s používáním OOPP. - Při práci používat přidělené OOPP. - Průběžně provádět kontrolu OOPP. | | | | |
| Zasažení chemickou látkou (mycí, čisticí a dezinfekční prostředky) | Působení chemických látek, zejména: - zapálení, zarudnutí, poleptání nebo jiné poškození pokožky, - nadýchání se výparů, - poškození očí, - vznik druhotných onemocnění nebo poškození, např. dýchací obtíže, slzení apod. | - Používat přidělené OOPP, zejména gumové rukavice, ochranné brýle nebo obličejový štít (pokud je toto stanoveno v bezpečnostním listu příslušné látky). - Při otvírání obalů s chemickými látkami používat ochranu zraku a obličeje - ochranné brýle nebo obličejový štít (zabránění vystříknutí chemické látky do obličeje). - Pro uchovávání chemických látek nepoužívat nádoby od potravin a nápojů (z důvodu záměny). - Provéřít a dodržovat platné pracovní postupy pro zacházení s chemickými látkami, v případě potřeby je upravit. - Všechny obaly s chemickými látkami označit předepsaným způsobem. - Likvidaci chemických látek a odpadů provádět jen podle stanoveného postupu. - Při práci s látkami, které mohou ohrozit lidské zdraví vyloučit přímý kontakt osob s těmito látkami. - Toxické látky uchovávat tak, aby nemohly být zneužity, musí být uzamčeny a musí být vedena jejich evidence. - Dodržovat zásady v návodu k použití, v bezpečnostních listech, dodržovat základní hygienické zásady. - Při práci s chemickými látkami nejíst, nepít, nekouřit. - Po práci si důkladně umýt ruce. | | | | |
| Poškození zdraví v důsledku používání PC | - Porucha zraku v důsledku jeho dlouhodobého namáhání za nepříznivých optických podmínek, - bolesti krčních a zádočných svalů. | - Počítač musí být umístěn tak, aby se okna místnosti nenacházela za monitorem, ani proti němu. - Okna místnosti je žádoucí vybavit regulovatelnými žaluziemi nebo závěsy. - Osvětlení monitoru je potřeba upravit tak, aby obrazovka | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|---|----------------|---------|--------|---------|
| | | <p>neodrážela žádné reflexy.</p> <ul style="list-style-type: none">- Monitor umístit dle jeho velikosti tak, aby byl ve vzdálenosti cca 60 cm od očí a aby se jeho střed nacházel ve zrakové ose.- Při práci s počítačem nezapomínat na bezpečnostní přestávky v trvání 5 až 10 minut po každých 2 hodinách nepřetržité práce. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|--|---|--|----------------|---------|--------|---------|
| III. DOPRAVA | | | | | | |
| Zakopnutí, uklouznutí, pád při chůzi, sestupování, nastupování | <p>Osoby zúčastněné na nastupování nebo vystupování (též nakládky nebo vykládky vozidel) nebo pohybující se v její blízkosti ohrožení zraněním v důsledku</p> <ul style="list-style-type: none"> - nepořádku, - uklouznutí na kluzkém terénu, - komunikačních překážek, - nedostatečného osvětlení. | <ul style="list-style-type: none"> - Veškeré komunikace a plochy, na nichž probíhá nakládka nebo vykládka vozidel musí být udržovány v bezpečném stavu. - Určit osoby zodpovědné za úklid komunikací a ploch, na nichž probíhá nakládka nebo vykládka vozidel. Zajistit dostatečné osvětlení komunikací a pracovního prostoru, klubovny apod. | | | | |
| Havárie vozidla | Zranění v důsledku nedodržování pravidel silničního provozu. | <ul style="list-style-type: none"> - Na komunikacích organizace dodržovat stejná pravidla silničního provozu jaká platí na veřejných komunikacích. - Při řízení vozidla se chovat ukázněně a ohleduplně k jiným účastníkům provozu a svou činnost přizpůsobit stavu a povaze komunikace, - Na komunikacích dodržovat stanovenou povolenou maximální rychlost motorových vozidel. - Řidič musí před opuštěním vozidla provést taková opatření, aby vozidlo nemohlo být zneužito, neohrožovalo bezpečnost provozu, osob ani technických zařízení. - Je zakázán provoz vozidel mimo k tomu účelu vyhrazené komunikace nebo plochy. - Zabezpečit vozidlo proti samovolnému pohybu. - Nepřipustit, aby vozidlo řídila náležitě neproškolená, odborně nezpůsobilá osoba. - Dodržovat zákonem stanovené bezpečnostní přestávky. | | | | |
| Havárie vozidla | Zranění v důsledku provozování dopravních prostředků nebo komunikací, manipulačních ploch, v nebezpečném stavu. | <ul style="list-style-type: none"> - Před započítím cesty je řidič povinen provést kontrolu vozidla, v případě jízdy s nákladem se přesvědčit o bezpečném uložení. - Kontrolu dopravních prostředků, zda svým technickým stavem neohrožují bezpečnost provozu, musí soustavně provádět příslušné osoby, zodpovědné za jejich provoz. - Včas a důkladně provádět zimní údržbu silničních komunikací v areálu základen, kluboven, apod. - K zabránění námrazy na čelním skle používat v zimě do ostřikovačů nemrznoucí směs. - Před a na čelní sklo automobilu neumísťovat žádné předměty, které by vadily řidiči ve výhledu. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------------------------|--|--|----------------|---------|--------|---------|
| Kolize s motorovým vozidlem | <ul style="list-style-type: none"> - Osoby zúčastněné na připojování, odpojování, vozidel nebo nacházející se v blízkosti, ohrožení přejetím, přimáčknutím vozidla. - Osoby ohrožené při prováděné opravě auta při špatné viditelnosti jiným motorovým vozidlem. | <ul style="list-style-type: none"> - Při připojování vozidel nenajíždět připojovaným vozidlem na vozidlo tažné. - Připojovaná vozidla musí být zabrzděna nebo zajištěna klíny. - Po spojení vozidel je řidič povinen jejich spojení a zajištění zkontrolovat. - Před odpojením vozidel musí řidič vozidla zabrzdít, zajistit proti samovolnému pohybu. - Po odpojení vozidel musí řidič jejich odpojení zkontrolovat. - Řidič musí zajistit bezpečné couvání a otáčení a to vždy, kdy je to možné, pomocí další, způsobilé, poučené osoby. Jakmile tuto osobu ztratí z dohledu je povinen ihned zastavit. - V případě, kdy couvání není bezpečně zajištěno další osobou a řidič nemá dostatečný zpětný výhled, musí začátek couvání zdůraznit zvukovým výstražným znamením. - Při odstraňování poruch, ke kterým došlo během jízdy na pozemních komunikacích a kdy je nutno na ně vstoupit, používat výstražné vesty s vysokou viditelností. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|

IV. MANIPULACE S MATERIÁLEM A BŘEMENY A UKLÁDÁNÍ MATERIÁLU

| | | | | | | |
|-----------------------------------|--|---|--|--|--|--|
| Neupozornění na hrozící nebezpečí | Neinformovanost o hrozícím provozním nebezpečí. | <ul style="list-style-type: none"> - U vstupu do skladu umístit příslušné výstražné a bezpečnostní tabulky. - Provést školení příslušných členů o provozním nebezpečí ve skladu. | | | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Osoby provádějící ruční manipulaci se zbožím ohrožení neudržením břemene v důsledku <ul style="list-style-type: none"> - jeho nadlimitní hmotnosti, - jeho nevhodného tvaru - nepoužitím vhodných pomůcek pro jeho uchopení, - jeho nesoudržnosti. | <ul style="list-style-type: none"> - Dodržovat povolenou hmotnost břemene. - Vybavit prostor vhodnými pracovními pomůckami a tyto při činnosti používat. - Provést školení členů o správném způsobu manipulace s materiálem a břemeny. | | | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Zraněním v důsledku zdržování se v nechráněném místě pádu břemene. | <ul style="list-style-type: none"> - Volné okraje prostoru ve výšce zajistit ochrannou lištou proti pádu materiálu, břemena. - Provést ochranu míst, v nichž hrozí pád materiálu, břemena. - Nezdržovat se pod zavěšeným břemenem. - Při otevírání bočnic nebo zadního čela vozidel zabezpečit, aby jimi, nebo uvolněným materiálem, nemohla být zasažena žádná osoba. | | | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Pád břemene v důsledku jeho nesprávného uložení. | <ul style="list-style-type: none"> - Břemena ukládat tak, aby byla zajištěna jejich stabilita, tak, aby nemohlo dojít k jejich pádu. - Předměty ukládat, pokud možno, na jejich největší rovnou opěrnou plochu. - Předměty, zejména kulatinu, odkládat jen na rovnou plochu. - Udržování volného přístupu, příp. příjezdu k regálům, tak aby nebylo bráněno ukládání a vyjímání materiálu a předmětů. | | | | |
| Pád materiálu, břemene, předmětů | Pád břemene v důsledku nedostatečného zajištění při jeho přepravě. | <ul style="list-style-type: none"> - Břemeno přepravované na ručním manipulačním vozíku zabezpečit proti jeho posunutí a pádu. | | | | |
| Zachycení břemenem, zařízením | Osoby provádějící manipulaci s břemeny, zejména jeho nakládku, vykládku, ohrožení přiskřípnutím prstů. | <ul style="list-style-type: none"> - Předměty, které na sebe těsně doléhají, ukládat na podklady. - Při ruční manipulaci s těžšími předměty používat vhodných pomůcek - kleští, popruhů apod. | | | | |
| Zachycení břemenem, | Osoby pohybující se v blízkosti pohyblivých částí zařízení, ohrožení | <ul style="list-style-type: none"> - Pohyblivé části zařízení zakrýt ochrannými kryty. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|---|--|---|----------------|---------|--------|---------|
| zařizováním Pořezání, píchnutí | jejich nedostatečnou ochranou. Pořezání, popíchání, v důsledku manipulovaných břemen. | <ul style="list-style-type: none"> - Odstranit vyčnívající dráty, hřebíky apod. z manipulovaných břemen, obalů a prostoru. - Nemanipulovat s břemeny majícími poškozené obaly. | | | | |
| Poškození zdraví | Osoby provádějící manipulaci s materiálem, břemeny, ohrožení - poškozením páteře, kyčelních, kolenních aj. kloubů, vznikem kýly, natržením svalů apod., - dlouhodobým působením nepříznivých povětrnostních vlivů. | <ul style="list-style-type: none"> - Dodržovat povolenou hmotnost břemene. - Používat vhodné manipulační pomůcky, vozíky. - Poskytnout OOPP proti chladu, dešti. - Poskytnout teplé, studené, nápoje. - Umožnit přestávky v práci, v zimě v teplé místnosti. | | | | |
| Pád materiálu | Pád skladovaného materiálu. | <ul style="list-style-type: none"> - Zajistit, aby materiál byl skladován tak, aby nemohlo dojít k jeho pádu, zřícení. - Materiál a předměty ukládat přehledně na určená místa. - Neukládat materiál do míst, v nichž je s ním pro nedostatek místa obtížná manipulace. - Dlouhé a pružné předměty neházet z výšky na zem. - Předměty ukládat, pokud možno, na jejich největší, rovnou opěrnou plochu. - Pro každý stoh stanovit a dodržovat jeho stohovací výšku. - Vytvářet stohy tak, aby byly stabilní. - Neopírat o stohy žádné předměty. - Bezpečně zajistit / rozebrat stoh, hrozí-li jeho sesutí, zřícení. - Neodebírat ve stohu uložené zboží jeho vytahováním zespod nebo ze stran stohu. | | | | |
| Pád, zřícení, regálu, nábytku, předmětů | Zranění v důsledku pádu vnitřního vybavení skladu. | <ul style="list-style-type: none"> - Po každém přemístění, přestavění, regálů překontrolovat, zda odpovídají příslušné dokumentaci, tuhosti a stabilitě. - Regály označit nosností regálových buněk a počtem buněk ve sloupci nebo nosností regálového sloupce. - Nepřetěžovat regály nad výrobcem stanovenou nosnost. - Břemena ukládat do regálových buněk rovnoměrně, těžší níž, lehčí výš. - Po regálu nešplhat, nevstupovat na něj ani do něj. - Dodržovat minimální stanovenou šířku uliček mezi skladovacími regály. - Provádět kontroly regálů min. 1x ročně, se zápisem. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|--|---|----------------|---------|--------|---------|
| Požár | Vznik požáru při manipulaci a skladování hořlavých kapalin (čisticích prostředků klasifikovaných jako hořlavé kapaliny). | <ul style="list-style-type: none">- Stanovit podmínky pro používání a skladování hořlavých kapalin, včetně max. množství v budově/místnosti.- Dodržovat požární řád a pokyny pro skladování a manipulaci s hořlavými kapalinami.- Dodržovat podmínky uvedené v bezpečnostních listech.- Prostor s výskytem hořlavých kapalin označit bezpečnostními tabulkami.- Při práci s hořlavými kapalinami nekouřit a nepoužívat otevřený oheň. | | | | |

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|
|-----------|----------|-------------------------------|----------------|---------|--------|---------|

V. PRÁCE VYŽADUJÍCÍ POSTAVENÍ NAD ÚROVNÍ TERÉNU ČI PODLAHY

| | | | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|--|
| Pád osob z výšky | <ul style="list-style-type: none"> - Pád v důsledku - špatného technického stavu, - nevhodného ustavení, - převrácení jinou osobou nebo vozidlem, - nevhodného použití, - provádění dlouhodobých prací, - provádění fyzicky náročných prací, - manipulace s břemeny o hmotnosti větší než 15 kg, - nedovolené vzdálenosti chodidel od horního konce žebříku, - vystupování, sestupování, provádění práce zády k žebříku, - nezajištění předmětů proti pádu ze žebříku, - používání nebezpečných nástrojů, nářadí, - současné provádění prací více než jednou osobou, - používání žebříku jako podpěrného nebo nosného prvku, - neprovádění předepsaných kontrol žebříku, - nepoužívání přidělených OOPP. | <ul style="list-style-type: none"> - Nepoužívat žebřík se zlomenými příčlemi, bez zajišťovacího řetízku, s poškozeným kováním nebo štěrínem. - Vizuální prohlídky žebříků se musí provádět při každém výdeji ze skladu nebo příjmu do skladu a před každým použitím žebříku. - Žebřík ustavit na stabilní, pevný, rovný a dostatečně velký podklad tak, aby jeho sklon nebyl menší než 2,5 : 1, za příčlemi u jeho paty byl volný prostor alespoň 0,18 m, ze strany přístupu na žebřík byl volný prostor alespoň o šířce 0,6 m a aby bylo zabráněno jeho podklouznutí. - Místa, v nichž hrozí nebezpečí převrácení žebříku jinou osobou nebo projíždějícím vozidlem opatřit bezpečnostními značkami nebo službou. - Horní konce žebříku určeného pro výstup musí přesahovat výstupní plochu min o 1,1 m nebo tento přesah musí být nahrazen jiným opatřením, např. madly, kterých se lze při výstupu spolehlivě držet. - Na žebříku provádět pouze krátkodobé, nenáročné práce s břemeny o hmotnosti menší než 15 kg. - Nevystupovat při práci na žebříku výše, než 0,8 m od horního konce opěrného žebříku nebo 0,5 m od konce dvojitého žebříku. - Nevystupovat, nesestupovat, nepracovat na žebříku obrácení zády k němu, bez možnosti se uchopit opory, - Zajistit, aby osoby pracující na žebříku měly pro upevnění nářadí nebo uložení drobného materiálu vhodnou výstroj nebo k tomu upravený pracovní oděv. - Při práci na žebříku nepoužívat nebezpečné nástroje nebo nářadí, např. pneumatické nástroje, řetězovou pilu apod. - Nepoužívat žebřík jako podpěrný nebo nosný prvek pro podstavení pro další výstup nebo sestup. - Zajistit, aby na jednom žebříku pracoval pouze 1 osoba. - Provádět kontroly žebříků min. 1x ročně, se zápisem. | | | | |
|------------------|--|---|--|--|--|--|

| Nebezpečí | Co hrozí | Opatření ke snížení nebezpečí | Další opatření | Provede | Termín | Splněno |
|---|---|---|----------------|---------|--------|---------|
| Pád osoby z výšky při mytí oken, čištění stropních svítidel | Pád z výšky při čištění oken nebo stropních svítidel. | <ul style="list-style-type: none"> - Při mytí oken používat osobního zajištění proti pádu. - Určení vhodných kotvicích bodů pro použití prostředků osobního zajištění (bezpečnostních postrojů). - Stanovení správných pracovních postupů dle konstrukčního provedení oken, určení pomocných konstrukcí pro zvýšení místa práce. - Zajištění bezpečného přístupu k místům práce ve výšce (výše umístěná stropní svítidla apod.), používat dvojitý žebřík, přenosné schodky, pracovní plošinu. | | | | |